

Consejos y recursos mensuales que aparecen en *¿What's Next?* son diseñados para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

Adria y Michael comparten consejos sobre la vida independiente

Edición núm. 16, diciembre 15, 2021



Adria and Thomas

En la edición [de Octubre de *What's Next?*](#), le pedimos que enviara preguntas sobre la vida independiente a nuestros colegas Michael Ely y Adria Nassim.

¡Gracias a nuestros lectores por contactarnos! Como se prometió, aquí están las respuestas de Adria y Michael.

¿Cuál fue tu camino educativo y cómo te preparó para una vida independiente?

Tanto Michael como Adria tenían caminos educativos similares. "Estaba en las escuelas públicas," recuerda Michael, y "aprendí lo que todos los demás hacían. Tuve un tutor de geometría [estudiante] en la escuela secundaria [que] conocía [porque] fuimos juntos a la misma escuela primaria." Su éxito académico lo preparó bien para Ivy Tech.

Al igual que Michael, Adria también asistió a escuelas públicas, recibiendo servicios de educación especial y general. "Recibí mucha tutoría durante el verano como niña para trabajar en habilidades de la vida tales como presupuesto, escritura, y mantener habilidades matemáticas," ella dice. La tutoría también ayudó a Adria a prepararse para la parte de matemáticas del Examen de Calificación de Graduación (GQE) (que desde entonces ha sido reemplazado por las evaluaciones de fin de curso de Indiana y las vías de graduación del estado).

¿Qué pasos tomaste para entrar y asistir a la universidad que podrían beneficiar a estudiantes potenciales?

“Tomé el Compass [examen de ingreso a la universidad] para entrar en Ivy Tech,” recuerda Michael. El examen no sólo demostró su preparación para la educación postsecundaria, “lo hice tan bien en la parte inglés [que] tuve que saltarme una clase,” el dice. (Ivy Tech ahora utiliza Accuplacer.)

Además de la asistencia de matrícula que recibió de Indiana Vocational Rehabilitation, una de las "acomodaciones que tuve en Ivy Tech," el dice, fue "escanear mis libros en Kurzweil [un programa de lectura de pantalla]."

Adria nota que ganó mucha ayuda mientras estaba en la universidad de dos asistentes personales que le ayudaron a aprender a manejar tareas como empacar, lavar la ropa, o ir a tiendas de comestibles o grandes almacenes. Ella también recibió apoyo de tutoría en el campus, que está disponible gratuitamente para todos los estudiantes con un aprendizaje documentado o discapacidad física.

Ella cita los beneficios sociales positivos de su participación con el periódico estudiantil y recomienda revisar los servicios de consejería en el campus en caso de que los necesite.

¿Qué nos puedes contar sobre tu experiencia de trabajo?

Michael trabaja a tiempo parcial para el Instituto de Indiana sobre Discapacidad y Comunidad en Bloomington, Indiana. “Aprendí a trabajar en pdfs para hacerlos accesibles a las personas con discapacidades que usan lectores de pantalla,” el dice. Como su empleador, IIDC (por sus siglas en inglés) pagó por su capacitación en accesibilidad en pdfs, Michael agrega: "Me gusta lo que estoy haciendo."

Adria aprovechó sus pasantías y experiencia en el periódico estudiantil de IU en un trabajo de columnista en el Bloomington *Herald-Times*. Al igual que Michael, ahora también trabaja a tiempo parcial para el IIDC, donde da clases sobre el autismo y discapacidades de aprendizaje y escribe un blog mensual, [Adria's Notebook](#), que se centra en la vida independiente y la participación comunitaria en adolescentes y jóvenes adultos con discapacidades.

What's Next? es un proyecto del Centro de Vida Comunitaria y Carreras y el Departamento de Educación de Indiana.

*Para obtener más información sobre el contenido de correos electrónicos de ¿What's Next?, contáctenos en whatnext@indiana.edu
¿Quieres suscribirte a What's Next? por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@indiana.edu con "Suscribirse a What's Next?" en la línea de asunto.*

*Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.
¡Su información siempre se mantendrá privada!*