

*Consejos y recursos mensuales que aparecen en ¿What's Next? son diseñados para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.*

## ¡Bienvenido a la vida después de la escuela secundaria! *What's next?*

Edición núm. 1, agosto 5, 2020



¿Siente emociones mixtas? Podemos relacionarnos. En esos primeros años después de salir de la escuela, es normal sentirse emocionado, ansioso, confundido, esperanzado y frustrado, tal vez todo el mismo día. Estamos aquí para ayudarte.

**What's Next?** es un correo electrónico mensual con un consejo breve y recursos de adicionales, sugerencias e historias de éxito que podrían ayudarle a dar los siguientes pasos para trabajar, vivir, votar, jugar y participar en su comunidad.

Esperamos que tome esta información y la use para su propio éxito. Concéntrese en lo que le gusta hacer, lo que quiere lograr y lo que quiere contribuir a su familia a su lugar de trabajo, su ciudad o su mundo. Y desarrolle su propia "voz". Eso significa que tiene derecho a decir lo que quieras en la vida.

### **El Consejo de este:** **¡Establezca su equipo!**

Le contaremos un pequeño secreto: la clave del éxito como adulto no es necesariamente poder ser completamente independiente. Más bien, es tener un equipo de apoyo con los jugadores adecuados. Asegúrate de invitar a personas a su equipo que lo entiendan, en quienes puede confiar, que tengan tiempo y que sean capaces o que

Continúa en la página siguiente.

tengan talentos especiales. Por ejemplo, su equipo puede incluir a un amigo que le enseñe a descargar y utilizar aplicaciones útiles; a su primo que lo llevará al trabajo; a un amigo de su madre que entiende cuestiones de dinero, fondos y beneficios; a sus padres; y un terapeuta con el que solía trabajar y que es genial para ayudarle a tomar decisiones. Para obtener más información sobre los equipos, consulte este artículo, "[Equipos de toma de decisiones apoyados: poner las ruedas en movimiento](#)", por Suzanne Francisco y Jonathan Martinis.

(Nota: Decidir sobre la tutela versus la toma de decisiones apoyada u otras alternativas a la tutela es una decisión complicada, pero importante. Tenga en cuenta que aún puede tener un equipo que le apoye, independientemente del tipo de apoyo legal que tenga. Al leer el artículo anterior, céntrese en las características de los miembros de su equipo y cómo comenzar a trabajar con él.)

## Recurso Extra: Buscador de Recursos para Discapacidades de Indiana

Incluso los miembros más talentosos del equipo necesitan investigar un poco de vez en cuando. [Indiana Finder \(buscador de Indiana\)](#) es su fuente de información y conexiones con recursos en su comunidad y en todo el estado. Intente escribir "empleo" en el área de búsqueda. Obtendrá 275 resultados, incluida información sobre los sitios de pasantías del Project SEARCH de Indiana, la Red de Acomodaciones en el Trabajo, Project Indy, WorkOne, organizaciones que promueven el empleo para personas con discapacidades y muchos más.

*What's Next?* es un proyecto del Centro de Vida Comunitaria y Carreras y el Departamento de Educación de Indiana.

Para obtener más información sobre el contenido de correos electrónicos de *¿What's Next?*, contáctenos en [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu)

¿Quieres suscribirte a *What's Next?* por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a [whatnext@indiana.edu](mailto:whatnext@indiana.edu) con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!