

Conseos y recursos mensuales para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

Tomando las Decisiones Importantes de la Vida

Considerando la Toma de Decisiones Apoyada, una Alternativa a la Tutela

Edición No. 42, 14 de febrero de 2024



Cuando cumples los 18 años, te conviertes en un adulto. Legalmente, eso significa algunas cosas. Puedes votar, firmar un contrato, alistarte en el ejército, servir en un Jurado. También significa que te vuelves en *responsable* de tomar las grandes decisiones en la vida –tu atención médica, cómo gastas tu dinero, dónde vives. Algunos adolescentes esperan con ansias dar ese paso hacia la edad adulta. Para otros, puede ser un poco abrumador.

¡Buenas noticias! Tienes opciones. Puedes elegir, por ejemplo, tomar decisiones por tu cuenta sin ayuda. O puedes optar por recibir ayuda a lo largo del camino de personas en las que confías. Sea lo que sea que decidas, debes saber que hay varias opciones disponibles para apoyar a las personas con discapacidades al tomar esas grandes decisiones de la vida.

Puede que hayas oído hablar de algo llamado la **toma de decisiones apoyada**. Tu equipo del Programa de Educación Individualizada (IEP) debe discutir la toma de decisiones apoyada durante tus reuniones del IEP, particularmente aquellas relacionadas con tu plan de transición (qué harás después de la escuela secundaria y qué pasos tomarás para llegar allí).

La toma de decisiones apoyada es solo una de varias alternativas a la **tutela**. (Vea el documento "Tutela de adultos en Indiana: Lo básico", a continuación). La tutela es un proceso legal otorgado por un tribunal que le da a otra persona la autoridad para tomar

decisiones para una persona con una discapacidad. En Indiana, la tutela puede ser “completa” o “limitada”, dependiendo de cuánto poder para la toma de decisiones tenga el tutor. La tutela puede afectar el derecho de la persona a elegir dónde trabajar, recibir atención médica, casarse y más.

En esta edición de ¿What's Next?, aprenderás sobre la toma de decisiones apoyada y los recursos disponibles para que puedas explorar mientras tomas decisiones importantes con respecto a tu futuro.

¿Qué es la toma de decisiones apoyada?

La toma de decisiones apoyada es una alternativa a la tutela. Permite a una persona con discapacidad mantener sus derechos y tomar sus propias decisiones con la ayuda de personas en las que confía. Esas personas de confianza pueden incluir amigos, familiares y/o profesionales que pueden ayudar a la persona a entender, tomar y comunicar sus decisiones. La toma de decisiones apoyada puede ser informal o formal, dependiendo de si hay un acuerdo por escrito o no. Incluso con un acuerdo, el individuo mantiene la autoridad final para la toma de decisiones.

En julio de 2019, Indiana promulgó una ley que permite la opción de tomar decisiones apoyadas. Ahora, las personas con discapacidades, sus familias y los equipos del IEP deben hablar, considerar o incluso establecer un acuerdo de toma de decisiones apoyada y/u otra alternativa menos restrictiva antes de que un tribunal considere o conceda la tutela.

Tú estás a cargo

La toma de decisiones apoyada significa que todavía estás a cargo de tu propia vida. Tú decides quién se involucrará en apoyarte. Sus partidarios también deben estar de acuerdo en proporcionar orientación y apoyo - no para tomar las decisiones - a menos que usted les pida que lo hagan. Esto puede incluir decisiones sobre finanzas, atención médica, educación, empleo y vivienda.

Al decidir sobre la toma de decisiones apoyada, los expertos legales de Indiana le animan firmemente a usted y a su equipo a buscar información con personas de confianza familiarizadas con sus necesidades y habilidades. Además, solo debes darle autoridad para tomar decisiones a alguien confiable. Esto se debe a que ha habido casos en los que alguien que tiene autoridad sobre una persona con discapacidad ha utilizado esa autoridad para aprovecharse o explotar a la persona a la que se supone que debe proteger o apoyar.

Redacción de un acuerdo de toma de decisiones apoyada

Si bien no es necesario, usted y su equipo de partidarios de confianza pueden crear un documento que describa cómo se te apoyará. Puede cambiar este **acuerdo de toma de decisiones apoyada** en cualquier momento.

Individualizarás tu acuerdo de toma de decisiones apoyada para satisfacer tus necesidades. El acuerdo identifica las decisiones y los partidarios que eliges para cada una de ellas. Las personas de confianza firman su compromiso de apoyarte en las áreas designadas para la toma de decisiones.

Un acuerdo de toma de decisiones apoyada puede ayudar a asegurar a los médicos y otros proveedores médicos que tienes el apoyo necesario para el consentimiento informado con respecto a tu atención médica, incluso si estás utilizando acomodaciones en el proceso de toma de decisiones.

Para obtener más información sobre la toma de decisiones apoyada, vea los recursos a continuación. En la próxima edición de What's Next?, hablaremos de otras alternativas a la tutela.

Recursos

- The Arc of Indiana: [El Arco de Indiana Información SDM](#)
- Indiana Disability Rights: [Opciones para apoyar la toma de decisiones y la independencia](#)
- Indiana General Assembly: [Proyecto de Ley del 380](#)
- [Tutela y alternativas](#) de LifeCourse
- Indiana Disability Rights: [Muestra de documentos SDM](#)
- Indiana Disability Rights: [Los básicos de la tutela de adultos en Indiana](#)

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de What's Next? póngase en contacto con nosotros en whatnext@indiana.edu.

¿Quieres suscribirte a What's Next? por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@indiana.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!

Copyright © 2024 Center on Community Living and Careers