

Consejos y recursos mensuales para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

YOUTH*SOURCE: Traza Tu Futuro

Edición núm. 35, julio 12, 2023



Algunas personas conocen el propósito de su vida desde una edad temprana. La mayoría de nosotros tenemos que descubrir nuestro destino aprendiendo y probando cosas nuevas. Para hacer el mejor plan posible para su futuro, participe en el diseño de su propio Programa Educativo Individualizado de Transición (TIEP, por sus siglas en inglés).

¿Qué es un TIEP?

Los maestros, los padres y otras personas que te ayudan a pensar en tu futuro crean tu TIEP en una reunión llamada conferencia de casos. Esta reunión ocurre al menos una vez al año comenzando con el año anterior a la escuela secundaria, o usted cumple 14 años de edad. La conversación comienza observando sus fortalezas, necesidades e intereses. Luego, usted establece metas, decide qué pasos tomar para alcanzar sus metas, y establece los servicios para apoyar sus esfuerzos.

La Importancia de la autodefensa

Aunque muchas personas pueden hacer sugerencias y proveer guía para su vida, usted es el único que la vivirá. Es por eso que su participación en las decisiones importantes tomadas en esa reunión importa. Las metas que establezca le guiarán a través de la escuela y en sus experiencias de trabajo. Las discusiones le ayudarán a planificar asumir las responsabilidades y libertades que serán suyas a medida que se convierta en adulto.

Cuando esté en la mesa de su reunión, sus intereses y talentos son los puntos clave de los que todos hablarán. La voz más importante en este proceso es SU voz. No quieres que la gente tome decisiones sobre tu vida sin ti. Su voz ayudará a otros a comprender lo que necesita y lo preparará para el éxito en su futuro. El equipo apreciará sus esfuerzos para definir su camino de una manera que funcione para usted.

Aprendiendo sobre la Autodefensa

Para su reunión de TIEP necesita conocer muchos términos, responder a preguntas y tomar decisiones. Una manera de familiarizarse más con este proceso es participar en la [capacitación de YOUTH*SOURCE](#). YOUTH*SOURCE es un programa que empodera a los jóvenes de 14 a 22

años con discapacidad para que aprendan a ser su mejor defensor. Las sesiones le ayudarán a entender cómo puede participar más significativamente en la creación de un plan que le guiará a través de sus años escolares y después. La capacitación de YOUTH*SOURCE le ayudará a averiguar lo que necesita hacer ahora para que esté listo para la visión de lo que quiere hacer después de la escuela secundaria.

En la capacitación, identificará las cosas necesarias para acomodarlo a usted, en las clases y en otros desafíos fuera de la escuela. Usted va a planificar para cosas como oportunidades de trabajo y carrera, En la capacitación, identificará las cosas necesarias para adaptarse a usted, en las clases y en otros desafíos fuera de la escuela. Usted va a planificar para cosas como oportunidades de trabajo y carrera, capacitación laboral futura, arreglos de vivienda, el transporte, participación comunitaria, recreación, salud, seguridad y bienestar.

Usted practicará para participar en las conversaciones importantes sobre las decisiones para prepararlo para su futuro. Y aprenderá a contarle a otros cosas importantes sobre usted. Cuando desarrolla las habilidades necesarias para abogar por si mismo ahora, puede usar esas mismas habilidades para tomar grandes decisiones y tomar acciones como adulto.

¿Qué contiene el futuro?

Mientras que ninguno de nosotros tiene una bola de cristal que puede decir lo que el futuro contiene, al tomar un papel activo en la planificación para el futuro sin duda hace buenos resultados más probable. Le animamos a que pida a su maestro que lleve el programa sin costo YOUTH * SOURCE a su escuela. Durante los descansos del año escolar, sus padres pueden inscribirlo directamente para participar fuera de la escuela. Para más información o empezar, envíe youthteam@insource.org por correo electrónico.



Recursos

- [YOUTH*SOURCE descripción del programa](#)
- [YOUTH*SOURCE boletín](#)
- [YOUTH*SOURCE vídeo introductorio](#)

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras y el Departamento de Educación de Indiana.

Para obtener más información sobre el contenido de correos electrónicos de What's Next?, contáctenos en whatnext@indiana.edu.

¿Quieres suscribirte a What's Next? por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@indiana.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!