

Consejos y recursos mensuales para jóvenes adultos, sus familias y simpatizantes que están explorando opciones para la vida después de la escuela secundaria en Indiana.

¡Pongámonos a trabajar en nuestras comunidades!

Edición núm. 47, julio 10, 2024



El internet y las redes sociales son minas de oro para información, pero filtrarlo todo puede ser abrumador. El Centro sobre Vida y Carreras Comunitarias (CCLC) ha creado un conjunto de herramientas para agilizar su búsqueda de información de empleo. Con este recurso, usted estará preparado para encontrar y mantener un trabajo en su comunidad.

Después de entrevistar a personas con discapacidades que querían pasar del trabajo segregado al empleo comunitario inclusivo, creamos un nuevo kit de herramientas, "Recursos Esenciales para la Transición al Empleo Integrado Competitivo".

El kit de herramientas le ayudará a:

Comience con ese fin en mente y piense en lo que realmente quiere. Mantén las conversaciones sobre tu futuro. Utilice herramientas de planificación centradas en la persona para identificar sus fortalezas, intereses, preferencias, necesidades, objetivos, y sueños. Asegúrese de que los miembros de su equipo también estén al tanto de sus conocimientos, habilidades, preferencias de aprendizaje, valores, rasgos de personalidad, etc. experiencias de vida y sistemas de apoyo. Mantenga un registro continuo de esta información.

- hacer un plan personal para explorar opciones de trabajo.
- buscar un trabajo que se adapte a tus necesidades y preferencias.
- aplicar y entrevistar con éxito.
- planificar el apoyo continuo en el lugar de trabajo.
- abordar cualquier preocupación que tenga acerca de trabajar en la comunidad.

También hemos incluido capacitaciones por webcast explicando cómo enfatizar sus fortalezas en el trabajo y mantener sus beneficios de Seguro Social y Medicaid.

En el kit de herramientas, encontrará más información sobre:

- sus derechos relacionados con el empleo.
- las ventajas del empleo integrado competitivo.
- diferentes formas de obtener empleo, como el uso de estrategias de empleo personalizadas.
- herramientas y procesos de planificación centrados en la persona.

- cómo sus beneficios se ven afectados por el empleo.
- cómo desarrollar conexiones comunitarias, incluido el transporte.
- Cómo enfatizar tus fortalezas con los empleadores.

También hemos incluido algunos recursos interactivos en este kit de herramientas. Por ejemplo, vea un webcast para crear un currículum visualmente convincente que resalte sus habilidades y conocimientos. Utilice PATH, una herramienta de planificación centrada en la persona, para mapear su trayectoria profesional futura. También descubrirá herramientas adicionales para el trabajo por cuenta propia, referencias de rehabilitación vocacional y servicios de empleo para personas con condiciones de salud mental.

Establezca una red de soporte confiable

El apoyo es crucial para el éxito en el trabajo, por lo que hemos incluido enlaces para organizaciones que pueden ayudarle a hacer amigos, encontrar mentores y crear su mejor vida. También hay información sobre [Finder](#), una herramienta que puede usar para buscar todo tipo de servicios en Indiana.

Esperamos que este kit de herramientas sirva como un recurso útil para usted y su familia. Siempre puede ponerse en contacto con nosotros en cclc@iu.edu si tiene preguntas o necesita apoyo adicional.

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de **What's Next?** póngase en contacto con nosotros en whatnext@indiana.edu.

¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@indiana.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

¡Su información siempre se mantendrá privada!

Derechos de autor © 2024 Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras