

Monthly tips and resources for young adults, their families, and supporters who are exploring options for life after high school in Indiana.

## Encontrando el Ajuste Perfecto: Vivienda Accesible (Parte 1)

Edición núm. 51, noviembre 13, 2024



¡Pensar en dónde vivirás después de la escuela secundaria es emocionante! Entender su estilo de vida ideal, sus necesidades y sus metas es el primer paso para encontrar el lugar perfecto para ser tu hogar. En este número de What's Next?, encontrará una lista de preguntas diseñadas para ayudar a determinar su situación ideal de vivienda. Tómese unos minutos para completar este ejercicio y comparta sus respuestas con la familia y los adultos de confianza. Con su apoyo, puedes crear un plan y hacer realidad tus metas.

### Determina tu situación ideal de vivienda

- ¿Dónde quiero vivir y cómo quiero vivir?
  - Estas son preguntas importantes y pueden ser difíciles de responder. Imagínate con vecinos viviendo la “vida de la ciudad”. Imagínate con menos vecinos y un patio. ¿Qué imagen trae una sonrisa a tu cara y te hace feliz?
- ¿Quiero vivir cerca de mis amigos o familiares? Si es así, ¿qué tan cerca?
- ¿Necesito vivir cerca del trabajo, la universidad, una supermercado y centros comerciales?
  - Las opciones de transporte en el área pueden afectar sus decisiones. Revise la edición de [octubre de What's Next?](#), para obtener más información sobre las opciones de transporte.
- ¿Tengo o quiero tener una mascota?
  - Pregunte a los propietarios cuánto cobran por un depósito por mascota y si esto sería una tarifa mensual. ¡No olvide presupuestar la comida, las golosinas, la arena, las facturas del veterinario y otras cosas de su mascota!
- ¿Quiero vivir solo o con un compañero?
- ¿Qué tipo de compañero quiero?
  - ¿Quiero vivir con alguien que es mi mismo género o eso importa?
  - ¿Quiero que mi compañero tenga una edad cercana a la mía?
  - ¿Quiero un compañero de cuarto que sea activo en pasatiempos, deportes o la comunidad, o quiero vivir con alguien a quien le guste estar cerca de casa?
  - ¿Quiero un hogar organizado, o estoy de acuerdo con algo de desorden?
  - Si tengo o quiero una mascota, ¿le parece bien a mi compañero?
  - ¿Quiero un compañero de piso que tenga apoyos y servicios como yo?
- ¿Qué tipo de apoyos y servicios necesito?
  - ¿Necesito ayuda para comprar, bancar, cocinar o limpiar?

- ¿Necesito ayuda con mis citas médicas o para tomar medicamentos?
  - También hay los servicios de apoyo, como [PPL First](#) y [SafeInHome](#), que le investigan a través de una iPad, teléfono móvil o reloj. Hay muchas maneras en que pueden ayudar, como recordatorios para tomar su medicamento, apagar su estufa o cerrar sus puertas.
- ¿Necesito ayuda con mi cuidado personal, como bañarme, arreglarme o usar el baño?
  - Aprenda más sobre la vida independiente a través de los siguientes recursos. Revise los enlaces en [Adria's Notebook](#), [opciones inclusivas de vivienda](#) y [vida asistida](#).
- ¿Necesito yo o mi futuro compañero un [hogar accesible](#)?
  - Si usted o su compañero de cuarto tienen una discapacidad física y necesitan usar una silla de ruedas, andador o bastón, asegúrese de que su casa sea accesible tanto por dentro como por fuera. El [programa INDATA de Indiana](#) puede ayudarle a obtener una rampa, dispositivos de comunicación y audición, y otros artículos.
- Cuando cumpla 18 años, ¿seré mi propio tutor?
  - En el pasado, la gente solo tenía dos opciones. Podrías ser tu propio tutor a los 18 años o hacer que un padre o un adulto de confianza se convierta en tu tutor. ¡Ahora hay más opciones! Revise estas [opciones de toma de decisiones asistidas](#) para saber qué es lo mejor para ti.

Tomar estas decisiones requiere planificación, ¡y nunca es demasiado pronto para empezar! No olvide visitar su [Centro sobre Vida Independiente](#) local. Ellos pueden ayudarlo a comprender las opciones para este próximo paso. Si usted es tratado injustamente por un propietario, el [Centro de Vivienda Justa de Indiana](#) puede ayudarlo.

¿Listo para la Parte 2? La edición del próximo mes de What's Next?, explorará estrategias de presupuestación efectivas y planificación financiera para viviendas asequibles y necesidades básicas.

---

**What's Next?** es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de **What's Next?** póngase en contacto con nosotros en [whatnext@iu.edu](mailto:whatnext@iu.edu).

¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a [whatnext@iu.edu](mailto:whatnext@iu.edu) con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.

*¡Su información siempre se mantendrá privada!*

Derechos de autor © 2024 Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras