

Monthly tips and resources for young adults, their families, and supporters who are exploring options for life after high school in Indiana.

Hacer decisiones informadas sobre el transporte

Edición núm. 50, octubre 16, 2024



Aprender a navegar y acceder a las opciones de transporte puede aumentar su independencia, permitiéndole viajar sin depender de los demás. Esto también abre oportunidades para la educación, el empleo, la atención médica y las actividades sociales. En este número de What's Next? exploraremos cómo la familiaridad con las opciones de transporte puede ayudarle a elegir los modos de viaje más seguros y cómodos, adaptados a sus necesidades específicas.

Algunas cosas a considerar

Es normal que usted y su familia tengan preocupaciones. A medida que explora sus opciones, piense en:

- **Seguridad:** Priorice su bienestar. Acepta que existen riesgos potenciales, como accidentes o perderse en una nueva área
- **Accesibilidad:** Explore varias opciones de transporte, y si pueden acomodar necesidades físicas o cognitivas individuales.
- **Confiabilidad:** Considere la confiabilidad del transporte público, esto evitará retrasos o citas perdidas.
- **Intimidación o discriminación:** Reconozca la ansiedad sobre el posible acoso, ridículo o trato injusto de los demás.

Estas preocupaciones resaltan la importancia de entrenar y practicar la exposición a una variedad de opciones de transporte.

Aceptar los beneficios y los riesgos

El concepto de “dignidad de riesgo” es crucial cuando se considera el transporte para personas con discapacidades (Shouse, 2016). Se refiere a la idea de que usted tiene el derecho de tomar riesgos razonables y tomar decisiones sobre su vida.

A medida que practique la toma de decisiones y el uso de las opciones de transporte, verá cambios en su capacidad para:

- Siéntete empoderado y ejerce autonomía.

- Experimentar el crecimiento personal y la confianza.
- Desarrollar habilidades de resolución de problemas y practicar la resiliencia.
- Entender mejor su entorno y cómo navegarlo
- Promover la igualdad y la inclusión.
- Participar plenamente en la sociedad.
- Desarrollar un sentido de respeto mutuo y confianza con los demás.
- Saber que sus habilidades y juicio son valorados.

Hay mucho que necesitará saber mientras evalúa sus opciones de transporte, pero con la preparación adecuada, el apoyo y un poco de persistencia, el éxito está al alcance.

Recursos:

- [Gastos de Trabajo Debido a Ceguera](#)
- [Gastos Laborales Relacionados con la Discapacidad para la Seguridad de Ingresos Suplementarios](#)
- [Servicios de Transición Pre-Empleo](#)
- [Exclusión de los Ingresos de Trabajo Estudiantil](#)
- [Consejo de Planificación del Cuidado de Indiana: Lista de Servicios de Transporte de Indiana](#)
- [Departamento de Transporte de EE. UU. ADA en el DOT: Iniciativas de accesibilidad](#)
- [Red Nacional ADA: ADA y Transporte Terrestre](#)
- [Programa Nacional de Asistencia de Tránsito Rural](#)
- [Programa de Asistencia de Tránsito Rural de Indiana](#)
- [Rides in Sight: Base de datos de transporte local: Local Transportation Database](#)
- [Centro Nacional de Transporte para Adultos Mayores y Discapacitados](#)
- [Administración Federal de Transición](#)
- [TennesseeWorks: La dignidad del riesgo](#)

What's Next? es un proyecto del Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras.

*Para obtener más información sobre el contenido de los correos electrónicos de **What's Next?** póngase en contacto con nosotros en whatnext@iu.edu.*

*¿Quieres suscribirte a **What's Next?** por correo electrónico? Envíe un correo electrónico a whatnext@iu.edu con "Suscribirse a What's Next" en la línea de asunto. Díganos su nombre, apellido y dirección de correo electrónico, y lo registraremos.*

¡Su información siempre se mantendrá privada!

Derechos de autor © 2024 Centro sobre Vida Comunitaria y Carreras